छाती का एक्स-रे

Chest X-ray

A chest x-ray is a picture of your chest that shows your lungs, heart and bones of your chest and spine. This test is quick and painless, and is often done to check for breathing or heart problems.

छाती का एक्स-रे आपकी छाती की एक चित्र है, जो आपके फेफड़ों, हृदय और आपकी छाती और रीढ़ की हड्डियों को दिखाता है। यह टेस्ट त्वरित एवं दर्दरहित है, और अक्सर साँस लेने या हृदय संबंधी समस्याओं की जाँच करने के लिए किया जाता है।

If you are pregnant, or think you might be, tell the staff before the test.

यदि आप गर्भवती हैं, या आपको लगता है कि आप गर्भवती हो सकती हैं, तो परीक्षण से पहले स्टाफ़ को बताएँ।

Arrive on time for your test. The test takes about 15 minutes. Plan to be here about 30 minutes.

अपने परीक्षण के लिए समय पर पहुँचें। जाँच में लगभग 15 मिनट का समय लगता है। यहाँ लगभग 30 मिनट रहने की योजना बनाएँ।

During the Test

- You will need to remove clothing from your waist up and wear a hospital gown. Jewelry or piercings also need to be removed.
- X-rays may be taken from the front and sides. You will be told to take a deep breath and hold it when the x-rays are taken.
  - For the front x-ray, stand facing the x-ray board. Your arms are moved forward to move your shoulder blades apart or you may be asked to hold your arms up over your head.
  - For the side x-ray, stand with your left shoulder against the x-ray board with both arms raised above your head. This may be done with the right shoulder against the x-ray board also.

Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

परीक्षण के दौरान

- आपको अपनी कमर से ऊपर के कपड़े निकालने और अस्पताल का गाउन पहनने की आवश्यकता होगी। आभूषण या शरीर के अंगों को छेद कर पहने जाने वाले गहनों को भी निकालने की जरूरत होती है।
- एक्स-रे सामने की ओर से और बगल से लिए जा सकते हैं। एक्स-रे लेते समय आपको एक गहरी साँस लेने और उसे रोके रखने के लिए कहा जाएगा।
  - सामने की ओर से एक्स-रे के लिए, एक्स-रे बोर्ड की ओर मुँह करके खड़े हो जाएँ। आपकी भुजाएँ आपके कंधे के ब्लेड्स को अलग करने के लिए आगे बढ़वाई जाती हैं या आपको अपने हाथों को अपने सिर के ऊपर रखने के लिए कहा जा सकता है।
  - बगल की ओर से एक्स-रे के लिए, दोनों हाथों को अपने सिर के ऊपर उठाकर अपने बाएँ कंधे को एक्स-रे बोर्ड के सामने रखते हुए खड़े रहें। ऐसा एक्स-रे बोर्ड के सम्मुख दाहिने कंधे को रखकर भी किया जा सकता है।

परीक्षण के परिणाम आपके डॉक्टर को भेजे जाते हैं। आपका डॉक्टर आपके साथ परिणामों को साझा करेगा।

यदि आपके कोई प्रश्न या चिंताएं हों तो अपने डॉक्टर या नर्स से बात करें।

© 2009 - January 29, 2021, Health Information Translations.

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Wexner Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain treatment.